



Fiche d'inscription

COURS COLLECTIFS 2026-27

INFORMATIONS PERSONNELLES :

Nom et prénom :

Téléphone et mail :

.....

Vos attentes par rapport à votre pratiques :

.....

.....

.....

.....

VOTRE COURS ET HORAIRES DU MERCREDI:

YOGA 9H30 ☐

YOGA 12H30 ☐

YOGI'SO 18H ☐

YOGI'SO 11H ☐

SOPHRO 16H30 ☐

YOGA 19H15 ☐

VOTRE ABONNEMENT :

34 SEANCES 410 € ☐

22 SEANCES 330 € ☐

12 SEANCES 205 € ☐

5 SEANCES 100 € ☐

1 SEANCE 25 € ☐

VOTRE MODE DE PAIEMENT :

1 fois par chèque ou virement ☐

Plusieurs fois par chèque ou virement ☐

Règlement à effectuer lors du 1er cours
Voir conditions de règlement au dos

INSCRIPTION SUR AGENDA HELLO RESA ? oui ☐ non ☐

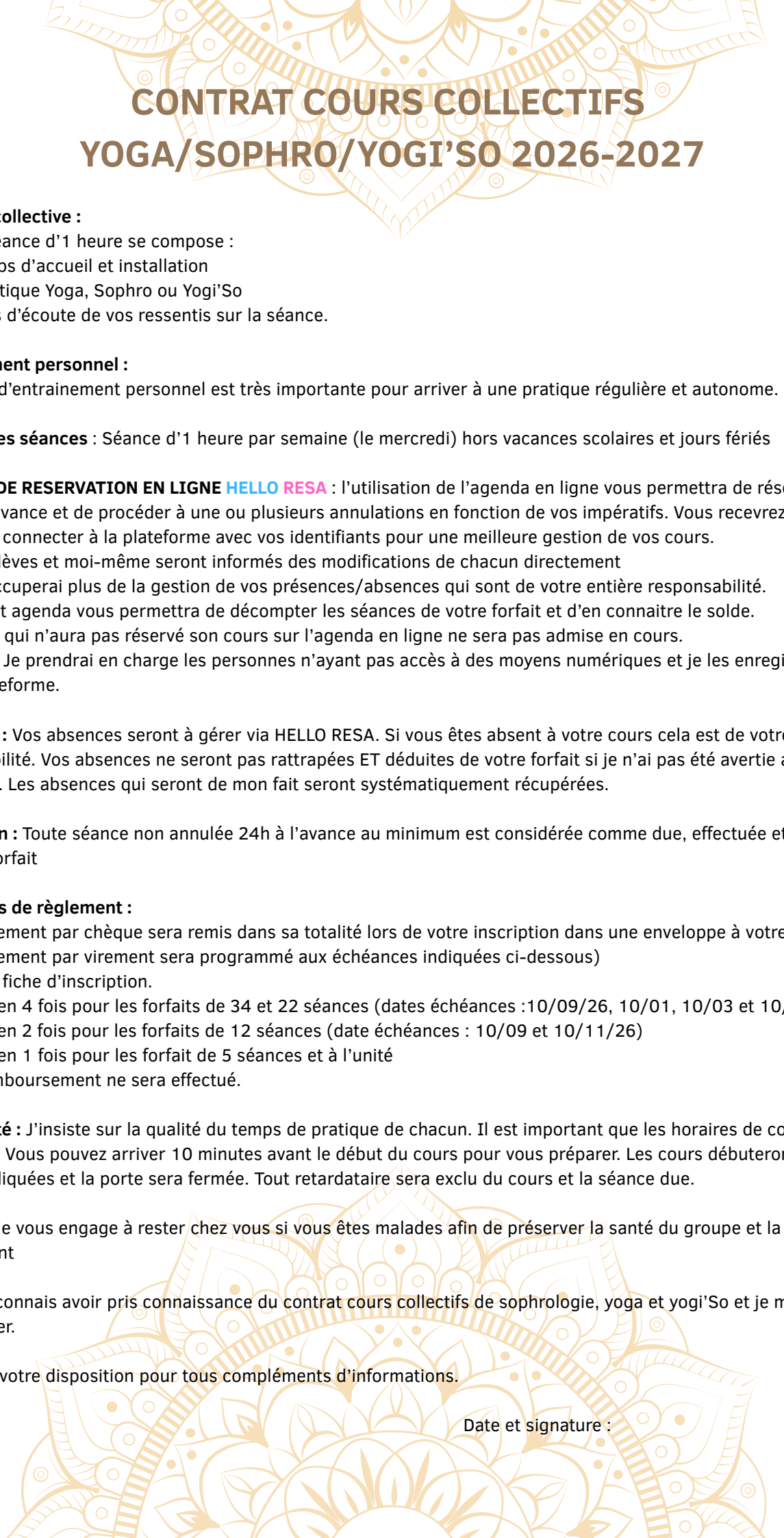
☐ Je confirme avoir pris connaissance du contrat ci joint à mon inscription

Date et signature :

ADRESSE



Adresse et lieu des cours :
AU COEUR DE L'ESSENTIEL
9, rue Conrad KILLIAN
38950 ST MARTIN LE VINOUX



CONTRAT COURS COLLECTIFS

YOGA/SOPHRO/YOGI'SO 2026-2027

Pratique collective :

Chaque séance d'1 heure se compose :

- D'un temps d'accueil et installation
- Votre pratique Yoga, Sophro ou Yogi'So
- Un temps d'écoute de vos ressentis sur la séance.

Entrainement personnel :

La notion d'entraînement personnel est très importante pour arriver à une pratique régulière et autonome.

Rythme des séances : Séance d'1 heure par semaine (le mercredi) hors vacances scolaires et jours fériés

AGENDA DE RESERVATION EN LIGNE HELLO RESA : l'utilisation de l'agenda en ligne vous permettra de réserver vos cours à l'avance et de procéder à une ou plusieurs annulations en fonction de vos impératifs. Vous recevrez un lien pour vous connecter à la plateforme avec vos identifiants pour une meilleure gestion de vos cours.

Tous les élèves et moi-même seront informés des modifications de chacun directement

Je ne m'occuperai plus de la gestion de vos présences/absences qui sont de votre entière responsabilité.

De plus cet agenda vous permettra de décompter les séances de votre forfait et d'en connaître le solde.

Tout élève qui n'aura pas réservé son cours sur l'agenda en ligne ne sera pas admise en cours.

A NOTER : Je prendrai en charge les personnes n'ayant pas accès à des moyens numériques et je les enregistrerai sur la plateforme.

Absences : Vos absences seront à gérer via HELLO RESA. Si vous êtes absent à votre cours cela est de votre responsabilité. Vos absences ne seront pas rattrapées ET déduites de votre forfait si je n'ai pas été avertie au moins 24h avant. Les absences qui seront de mon fait seront systématiquement récupérées.

Annulation : Toute séance non annulée 24h à l'avance au minimum est considérée comme due, effectuée et déduite de votre forfait

Conditions de règlement :

Votre règlement par chèque sera remis dans sa totalité lors de votre inscription dans une enveloppe à votre nom.

Votre règlement par virement sera programmé aux échéances indiquées ci-dessous)

Tarif : voir fiche d'inscription.

Païement en 4 fois pour les forfaits de 34 et 22 séances (dates échéances : 10/09/26, 10/01, 10/03 et 10/05/27)

Païement en 2 fois pour les forfaits de 12 séances (date échéances : 10/09 et 10/11/26)

Païement en 1 fois pour les forfait de 5 séances et à l'unité

Aucun remboursement ne sera effectué.

Ponctualité : J'insiste sur la qualité du temps de pratique de chacun. Il est important que les horaires de cours soient respectés. Vous pouvez arriver 10 minutes avant le début du cours pour vous préparer. Les cours débiteront aux heures indiquées et la porte sera fermée. Tout retardataire sera exclu du cours et la séance due.

Maladie : je vous engage à rester chez vous si vous êtes malades afin de préserver la santé du groupe et la vôtre le cas échéant

☐ Je reconnais avoir pris connaissance du contrat cours collectifs de sophrologie, yoga et yogi'So et je m'engage à le respecter.

Je reste à votre disposition pour tous compléments d'informations.

Date et signature :