

**PLANNING DES COURS 2022-2023**

Heures	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9h-10h		YOGA 9H30-10H30	Yogi'so 9h30-10h30		
10h-11h					
11h-12h					
12h-13h		SOPHRO 12h30-13h30	YOGA 12h30-13h30	Yogi'so 12h30-13h30	YOGA 12h30-13h30
13h-14h					
14h-15h					
15h-16h					
16h-17h				SOPHRO 16h30-17h30	
17h-18h			Yogi'so 17h30-18h30		
18h-19h	yogi'so 18h30-19h30	SOPHRO 18h30-19h30		Yogi'so 18h-19h	
19h-20h			YOGA 19h-20h		
20h-21h				YOGA 19h30-20h30	