



CONTRAT COURS COLLECTIFS YOGA/SOPHRO/YOGI'SO

2021-2022

Le travail : Chaque séance d'1 heure se compose :

- D'un temps d'accueil et installation
- Votre pratique Yoga, Sophro ou Yogi'So
- Un temps d'écoute de vos ressentis sur la séance.

L'entraînement personnel : La notion d'entraînement personnel est très importante pour arriver à une pratique régulière et autonome.

Le rythme des séances : Séance d'1 heure par semaine hors vacances scolaires.

Absences : Si vous êtes absent à votre cours cela est de votre responsabilité et vous pourrez rattraper votre séance sur un autre créneau horaire dans la mesure des places disponibles. Les absences qui seront de mon fait seront systématiquement rattrapées.

Annulation : Toute séance non annulée 24h à l'avance au minimum est considérée comme due et effectuée.

Le tarif : Voir fiche d'inscription. Aucun remboursement ne sera effectué.

La ponctualité : J'insiste sur la qualité du temps de pratique de chacun. Il est important que les horaires de cours soient respectés. Vous arriverez 10 minutes avant le début du cours pour vous préparer et que je puisse prendre votre température. Les cours débuteront aux heures indiqués et la porte sera fermée. Tout retardataire sera exclu du cours et la séance due.

La vaccination : En vertu du protocole sanitaire en vigueur actuellement, je tiens à préciser qu'en cas de contamination d'une seule personne, l'ensemble des élèves sera considéré comme « cas contact » moi, y compris. Dans ce cas de figure, nous devons tous nous isoler pendant 7 jours et je serai obligée de fermer le cabinet durant 15 jours.

Par conséquent, il me sera impossible de travailler dans ces conditions une 3^{ème} année consécutive et je souhaite que chaque personne désirant s'inscrire soit vaccinée afin de préserver sa santé et celle des autres participants.

Je vous remercie donc de fournir votre attestation de vaccination avec votre fiche d'inscription.

Je reste à votre disposition pour en discuter si vous le souhaitez.

Les mesures appliquées pour la prévention des risques dus au COVID 19 sont chronophages et énergétivores. Donc je n'aurai pas de temps à perdre à gendarmier et faire respecter les consignes. Il y va donc de la responsabilité et de la bienveillance réciproque de chacun.



Toutes les mesures sanitaires annoncées sont sous réserve de l'évolution des protocoles à mettre en place à la rentrée de septembre 2021.

LES MESURES SPECIFIQUES COVID-19 : cochez toutes les cases

- Etre vacciné ou fournir un certificat médical justifiant l'impossibilité à se faire vacciner
- Le port du masque est obligatoire pour circuler dans le cabinet dès votre arrivée.
- Se laver les mains au gel hydro alcoolique à votre arrivée, avant et après votre séance
- Télécharger l'application Tous Anti Covid pour scanner le code QR-SIGNAL à votre arrivée
- Une feuille de présence sera mise en place pour le traçage et le dépistage
- La salle de pratique est désinfectée tous les jours
- Les élèves devront nettoyer leur tapis et matériel à la fin de leur séance.
- Apporter votre coussin et plaid
- La salle de pratique est équipée d'un purificateur d'air (cf.fiche PDF)
- Une distanciation sociale de 2 m est assurée entre les élèves soit 6 pers maxi/séance
- Les créneaux de 12h30 et du soir (18h30, 19h et 19h30) sont réservés en priorité aux personnes qui travaillent et/ou qui ont des enfants.
- S'engager à rester chez soi en cas de fièvre ou de symptômes de quelques maladies que ce soit (gastro, angine, rhume, grippe...)
- Les vestiaires seront disponibles pour les personnes qui travaillent et dans la mesure du possible merci d'arriver en tenue.
- En cas de pandémie et de confinement, les règlements seront suspendus. C'est pourquoi je vous demande de me régler en plusieurs fois pour plus de souplesse. Les cours seront assurés à distance et j'aviserai le moment venu.
- Je reconnais avoir pris connaissance du contrat cours collectifs de sophrologie, yoga et yogi'So et je m'engage à le respecter.

Soyez assurés (es) que je mets tout en œuvre pour préserver votre santé et la mienne et que l'année à venir se déroule bien.

Date et signature :